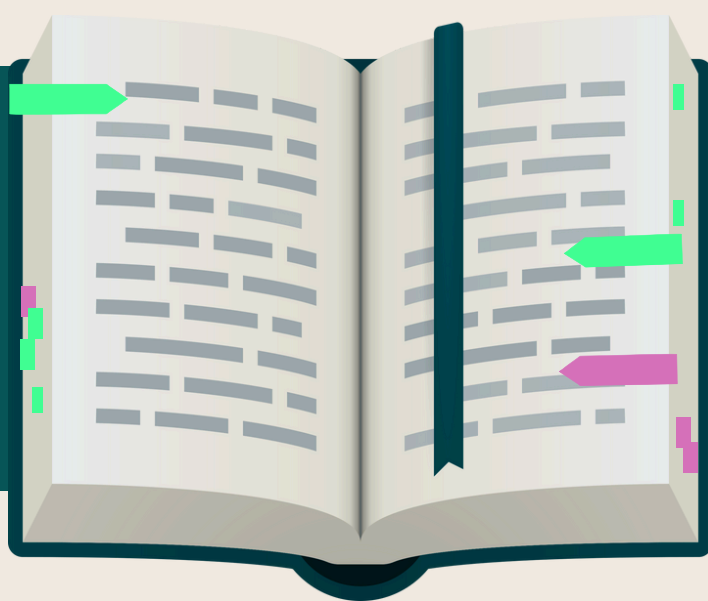


AYUDA A TU MEMORIA UTILIZANDO LOS POST-ITS



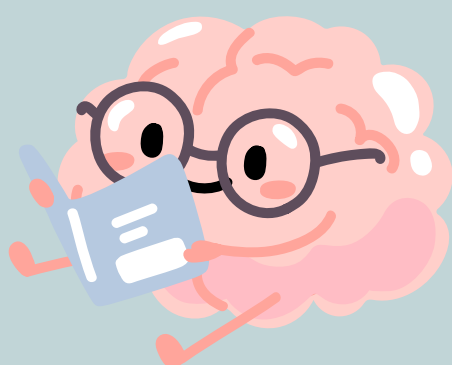
Los post-its te ayudan a crear conexiones visuales entre colores y contenido.

Al marcar frases clave, refuerzas la memoria y mejoras la retención de la información.

1.

ESTABLECE UN CÓDIGO DE COLOR

Asigna un color a diferentes tipos de anotaciones. Puedes iniciar simplemente eligiendo el color de banderín con el que quieras señalar las frases importantes.



LISTA DE CATEGORÍAS POTENCIALMENTE SEÑALABLES

- Fragmentos importantes o citas memorables.
- Momentos imprescindibles en la trama.
- Desarrollo de un personaje.
- Momentos románticos.
- Aspectos técnicos de la escritura o estrategias narrativas.
- Datos curiosos.
- Momentos o situaciones que se identifican con tu vida.
- Un tema en específico. Ej: amistad, hijos.
- Otros libros recomendados.
- Música o lugares mencionados.

2.

SEÑALA Y UBICA TU SISTEMA DE REFERENCIAS

Cuando la lectura va avanzando pueden aparecer categorías como las de la lista anterior, identifícalas, asigna un color de banderín y escribe sobre cada post-it a cuál categoría hace referencia. Puedes ubicarla en la contraportada del libro.



No tienes que señalarlo todo, elige sólo lo importante. Tener pocas categorías te hará recordar mucho más fácil, intenta englobar lo que vayas encontrando en la lectura en las categorías elegidas.

3. AL FINALIZAR

Tómate el tiempo para revisar cada uno de los post-its que ubicaste a lo largo de la lectura.

Puedes consignar en tu bitácora de lectura un breve escrito en el que resumas tu experiencia con el libro y desarrolles algunas categorías de mucha relevancia.

Otra opción es escribir las frases que señalaste y que más te hayan llegado.



LEE Y RELEE CON FACILIDAD

Ahora, volver sobre los libros te va a resultar mucho más fácil. Con los banderines, volverás a recorrer tu mapa visual de la lectura y conectar con emociones y pensamientos que te harán recordar.

Para ello, deberás conservar los banderines en tus libros. Si deseas retirarlos, hazlo una vez que hayas elaborado una bitácora de lectura.



Refugios

Encuentra esta y otras herramientas en www.refugios.co